

PROJEKT »MLADINSKE DELAVNICE«

Društvo za preventivno delo je nevladna, neprofitna, nepolitična in prostovoljska organizacija. Združujemo strokovnjake in laike, ki delujejo na področju prevencije in promocije psihosocialnega zdravja v skupnosti. Smo strokovno združenje, ki deluje v javnem interesu na področju zdravstvenega in socialnega varstva ter vzgoje in izobraževanja.

Razvijamo in izvajamo vrsto različnih projektov od katerih je projekt »Mladinske delavnice« najobsežnejši. Ta projekt je namenjen mladim v zgodnjem obdobju adolescence (13-15 let) oz. učencem 8-ih in/ali 9-ih razredov OŠ in spada v mrežo javnih socialnovarstvenih programov.

Namen projekta »Mladinske delavnice«:

Namen našega projekta je, da mladostnikom pomagamo, da čim bolj uspešno hodijo po poti lastnih psihosocialnih sprememb ter odrastejo v zdrave, avtonomne in zrele osebe, ki so odgovorne za lastno življenje in so globoko vključene v svoje socialno okolje, družino in šolanje. S svojim delom želimo spodbujati pozitiven razvoj najstnikov ter pospeševati njihovo psihosocialno dozorevanje. Želimo jih opremiti z ustreznimi znanji, izkušnjami in socialnimi veščinami, ki jim bodo v pomoč pri reševanju njihovih razvojnih nalog ter pri izogibanju pastem, ki jih to razvojno obdobje nosi s seboj. S projektom želimo pri mladih preprečiti razvoj odvisnosti od psihoaktivnih substanc (alkohol, droge, tobak), preprečiti okužbe z virusom HIV in drugimi spolno prenosljivimi boleznimi, nenazadnje pa želimo preprečevati tudi razvoj nasilja med mladimi ter razvoj mladoletniške depresivnosti in drugih duševnih motenj. Najstnike želimo naučiti, da krize in stiske oz. težave doživljajo kot izzive in priložnosti, ne pa kot grožnje in nevarnosti, za svojo nadaljnjo rast in razvoj.

Cilji našega delovanja so:

- **Krepitev osebnosti in notranjih moči posameznika za uspešno obvladovanje razvojne krize v kateri se nahaja.**
- **Učenje številnih socialnih veščin (na področju komunikacije, vzpostavljanja, razvijanja in ohranjanja medsebojnih odnosov, učenja strategij reševanja psihosocialnih težav, stisk in kriz ipd.), pridobivanje znanja ter vrednostnih in vedenjskih vzorcev, ki so v prid zdravju, rasti in razvoju zdravega življenjskega stila.**
- **Kvalitetno in pravočasno informiranje, ne samo o možnih negativnih posledicah rizičnega vedenja (narkomanija, alkoholizem, delinkvenca itd.), ampak tudi o razvojnih in socialnih možnostih za progresivno rast in razvoj. Obenem je cilj tudi preprečevanje utrjevanja rizičnega vedenja in integriranje le-tega v svoj življenjski slog.**

Kako in kaj delamo?

- Projekt neposredno izvajajo za to delo usposobljeni prostovoljci, večinoma študenti.
- Izvajanje projekta na šoli poteka skozi celo šolsko leto, vsak teden, za vse učence 8. in/ali 9. razreda (2x mesečno za učence posameznega razreda), pri čemer se razred razdeli na dve manjši skupini, s katerima se dela v ločenih prostorih. Realiziramo ga v okviru razrednih ali drugih v ta namen opredeljenih ur (v skladu z dogovorom vodstva šole). Z učenci se izvaja že vnaprej pripravljen program izkustvenih delavnic. Teme teh delavnic in drugih aktivnosti so povezane z razvojnimi nalogami, s katerimi se najstniki

v tem obdobju razvoja srečujejo na različnih področjih svojega življenja, kot tudi s tveganimi vedenji mladih v tem obdobju. Več o vsebinah lahko najdete v: *Maksimović, Z. (1991). Mladinske delavnice – psihološko primarni preventivni program namenjen mladostnikom zgodnjega obdobja. Ljubljana: Društvo psihologov Slovenije.*

- Pri svojem delu prostovoljci dinamično majhne skupine moderirajo s pomočjo Sokratske metode, ki ob argumentirani diskusiji in uporabi vrste različnih socialnih iger, vključuje tudi spodbujanje refleksije, razmišljanja, raziskovanja in eksperimentiranja. Tako se znanje in nove socialne veščine pridobivajo skozi socialno učenje in učenje s pomočjo odkrivanja oz. izkustvenega učenja.
- Pri svojem delu imajo prostovoljci nenehno pomoč in podporo svojih strokovnih mentorjev. Zagotovljen je kontinuiran nadzor nad delom prostovoljcev ter tesno sodelovanje s svetovalno službo osnovne šole.

Kje projekt izvajamo in kdo ga financira?

- Na nacionalni ravni projekt izvajamo v približno 50-ih OŠ v UE: Ljubljana, Medvode, Domžale, Kranj, Ptuj, Ormož, Slovenska Bistrica, Celje, Ajdovščina, Koper. V izvajanje projekta je na nacionalni ravni v šolskem letu vključenih cca. 50 prostovoljcev in cca. 2.300 učencev. Vsi izvajalci so povezani v Nacionalno mrežo »Mladinske delavnice«, ki jo vodi naše društvo.
- Projekt »Mladinske delavnice« je za učence **brezplačen**. Za nekatere dejavnosti, ki jih izvajamo, učenci delno krijejo stroške (izleti in družabna srečanja, kino predstave, poletni tabori itd.), za te dejavnosti pridobimo pisno soglasje staršev. Za sredstva, potrebna za izvajanje projekta, konkuriramo na javnih razpisih oz. jih pridobivamo od sponzorjev in donatorjev (npr. donacija dohodnine).
V šolskem letu 2019/20 so nas finančno podpirali:
 - Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti RS,
 - Ministrstvo za zdravje RS,
 - Mestna občina Ljubljana; Oddelek za zdravstveno in socialno varstvo,
 - ostali sofinancerji na lokalni ravni.

Več o projektu in reference:

- **Projekt je verificiran s strani Socialne zbornice Slovenije in je s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti RS potrjen kot javni socialnovarstveni program; priporoča ga tudi Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport.**
- Več o projektu in rezultatih našega programa najdete v *Evalvacijskem poročilu za šolsko leto 2018/19*, ki je dostopno na naši spletni strani: www.drustvo-dpd.si
- Spremljajte nas na naši FB strani: www.facebook.com/ProjektMladinskeDelavnice/

Ljubljana, julij 2020

Društvo za preventivno delo
predsednik
Zoran Maksimović, univ. dipl. psih., l. r.

